

THALION

Afin de profiter pleinement de la tranquillité des lieux, nous vous remercions de laisser vos téléphones portables éteints. Le port du maillot de bain et la douche sont obligatoires pour l'accès à la piscine, au hammam et au sauna. L'accès à la piscine est réservé aux clients de l'Hôtel. Le spa propose des modelages esthétiques de confort sans finalité médicale. Avant le début des soins, nous vous demandons de nous faire part de toute contre-indication médicale. Les durées indiquées sont les durées effectives des soins.

Nous vous recommandons de faire attention à vos objets de valeur. Nous déclinons toute responsabilité quant à la perte ou le vol de vos effets personnels. Les annulations doivent être enregistrées 48H au minimum avant l'heure du rendez-vous afin d'éviter toute facturation. Pour les occasions particulières, ou simplement pour le plaisir d'offrir, pensez au bon cadeau. Ils sont disponibles à l'accueil.



Grand Hôtel des Bains
15, Rue de l'Eglise - 29241 Locquirec - Tél : +33 (0)2.98.67.41.02
www.grand-hotel-des-bains.com - reception@grand-hotel-des-bains.com

Crédits photos : Grand Hôtel des Bains & Thalion

GRAND HÔTEL DES BAINS

LOCQUIREC ✦ BRETAGNE

CARTE DE SOINS
-SPA MARIN-

THALION
CRÉATEUR DE COSMÉTIQUE MARINE





Le GRAND HÔTEL DES BAINS est fier d'avoir choisi comme partenaire THALION, créateur de cosmétique marine, avec qui nous partageons une passion familiale pour la Bretagne, la mer et les richesses qu'elle renferme, que ce soit dans notre cuisine ou notre spa.

THALION, c'est avant tout l'histoire d'une famille originaire de Bretagne. Deux générations inspirées par la beauté authentique et naturelle de leur région, qui restent fidèles à leurs valeurs fondatrices : offrir des produits et des soins marins novateurs et performants, tout en protégeant l'écosystème marin.

Implantés au cœur de la Mer d'Iroise, classée Réserve Mondiale de Biosphère par l'UNESCO, les Laboratoires THALION récoltent eux-mêmes les algues et puisent dans l'eau de mer des principes actifs aux propriétés extraordinaires, pour sublimer la peau et ressourcer l'organisme.

Concentrés en minéraux, oligo-éléments, vitamines et acides aminés, les produits THALION sont de véritables élixirs de beauté et de bien-être.

Reflets de son savoir-faire marin, les soins THALION allient sensorialité, naturalité et gestes précis pour une détente totale.

Laissez-vous transporter hors du temps et entrez dans une parenthèse marine.

LES EXPERIENCES A COMPOSER

Créer votre menu de soins pendant votre séjour pour bénéficiez d'un tarif préférentiel.

Soins de 50 minutes

2 soins/pers. **156 €** 4 soins/pers. **284 €**

3 soins/pers. **219 €** 5 soins/pers. **350 €**



LES SOINS VISAGE

NOUVEAUTÉ

■ HYDRA-MINERAL 95€ 50 mn

Alliance inédite de technicité marine et de sensorialité, ce soin associe un double masque marin à un gel minéral qui concentre les 112 oligo-éléments contenus dans la mer. Intensément hydratée et équilibrée en minéraux, la peau est fraîche et repulpée.

■ ECLAT ENERGIE 95€ 50 mn

Véritable concentré de minéraux marins, oligo-éléments et vitamines issues de « super algues », ce soin énergisant est le booster d'éclat pour effacer les signes de fatigue. Le teint est frais, rosé, la peau est lumineuse et reposée.

■ RENOUEAU CELLULAIRE 95€ 50 mn

Alchimie entre minéraux et acides marins, ce soin stimule intensément le renouvellement cellulaire pour un effet « peau neuve ». La texture de la peau est affinée, la peau est lisse, le teint est clair et uniforme.

■ LIFT FERMETE 95€ 50 mn

Idéal pour les peaux en quête de fermeté, ce soin associe des actifs à la pointe de l'expertise scientifique marine, à un massage raffermissant et un masque tenseur inédit. Les traits sont lissés, la peau est plus ferme, les contours sont plus nets.

■ SOIN OXYGENE BOOSTER HOMME 95€ 50 mn

Véritable bol d'oxygène et de minéraux marins, ce soin dédié aux hommes apporte un résultat 100% efficace. Objectif : hydrater et préserver la jeunesse de la peau avec des produits adaptés aux spécificités pour une peau plus forte et un effet bonne mine.





LES THERAPIES MINERALES

Véritable innovation THALION, ces 2 cures concentrent un seul minéral :
le Magnésium ou le Calcium pour des réponses ciblées.

■ MAGNÉSIUM MARIN 80€

50 mn

Minéral essentiel dont nous sommes souvent carencés. Son apport par voie cutanée lui confère une action anti-stress intense. Il améliore la qualité du sommeil, et permet de réduire efficacement les tensions musculaires.

■ CALCIUM MARIN 80€

50 mn

Minéral de structure vital dont nous avons besoin tout au long de notre vie. Il constitue nos os, nos dents et circule dans le corps. Son apport par voie cutanée permet la consolidation osseuse et articulaire, une amélioration de la fermeté cutanée. Idéal pour les séniors.

THÉRAPIE MINÉRALE BY THALION

Rééquilibrez votre corps en minéraux avec ces soins ultra-concentrés et 100 % marins.

- J1 - Gommage minéral + Enveloppement minéral
- J2 - Enveloppement Magnésium Marin + Massage
- J3 - Bain Calcium Marin + Enveloppement Calcium Marin
- J4 - Gommage + Enveloppement Magnésium Marin
- J5 - Bain Magnésium Marin + Enveloppement Calcium Marin

Tarif préférentiel

2 soins/pers.	156 €	4 soins/pers.	284 €
3 soins/pers.	219 €	5 soins/pers.	350 €

SOIN SIGNATURE GRAND HOTEL DES BAINS

ODYSSEE MARINE - Visage et corps 170€

110 mn

Ce soin réunit la quintessence du savoir-faire marin de THALION avec un soin visage qui associe un double masque marin à un gel minéral aux 112 oligo-éléments contenus dans la mer. Intensément hydratée et équilibrée en minéraux, la peau est fraîche et repulpée. Il comprend aussi un gommage corps au magnésium marin et un délicieux massage délassant et régénérant. Les tensions se dénouent, le corps est plongé dans une profonde relaxation



LES SOINS CORPS

Tarif préférentiel

2 soins/pers.	156 €	4 soins/pers.	284 €
3 soins/pers.	219 €	5 soins/pers.	350 €

■ RELAXATION MARINE - gommage + massage **80€** _____ **50 mn**

Profitez d'un gommage du corps aux sels de Mer pour faire peau neuve, puis d'un massage relaxant pour apaiser les tensions du quotidien.

■ ENERGIE MARINE - gommage + bain **80€** _____ **50 mn**

Véritable recharge minérale marine, ce soin associe une exfoliation aux cristaux de sels suivie d'un bain de mer nourricier bienfaisant. Le corps retrouve forme et vitalité.

■ ANTI STRESS - gommage + enveloppement **80€** _____ **50 mn**

L'alliance du gommage aux sels Marins et de l'enveloppement à l'eau de mer. Idéal pour faire le plein de sels minéraux et oligo élément.

■ DÉCONTRACTANT DOS **80€** _____ **50 mn**

Soin du dos en 3 temps : gommage purifiant, masque décontractant à la Boue de Guérande et massage ultrarelaisant qui dénoue une à une les tensions du cou, de la nuque et du dos.

■ ESCALE DETENTE - bain + Massage **80€** _____ **50 mn**

La détente parfaite, soin qui associe l'effet anti fatigue d'un bain à l'eau de mer et d'un massage de détente. Relaxation garantie.

LES SOINS SILHOUETTE

■ RITUEL DETOX - diagnostique + gommage + bain + friction marine + enveloppement detox **145€** _____ **110 mn**

À la fois original et sensoriel, à réaliser à tout moment de l'année ou aux changements de saison, ce soin conjugue une exfoliation purifiante à un massage Détox qui s'effectue sur la texture ultra-sensorielle de la Friction Marine. Une phase de relaxation détoxifiante stimule les fonctions d'élimination et draine les toxines. Le corps est léger, purifié, débarrassé de ses toxines.

■ MINCEUR EXPRESS - anti-cellulite **80€** _____ **50 mn**

Des perles marines roulent et fondent sur la peau grâce au massage minceur Thalion afin de délivrer leur précieux actif marin breveté Algolimp® qui active la combustion des graisses. Résultats visibles dès le 1er soin !

■ JAMBES LEGERES **80€** _____ **50 mn**

Il décongestionne et soulage instantanément les jambes lourdes. Elles retrouvent galbe, légèreté et confort.

- En cryothérapie : incontournable soin effet-glaçon avec gommage + massage drainant + enveloppement
- En préssothérapie : massage drainant avec bottes + massage manuel

PROGRAMME MINCEUR 100% PERSONNALISÉ _____

Profitez du pouvoir minceur des actifs Marin Breveté en alliant tout au long de votre cure : gommage, bain drainant, enveloppement minceur aux algues fucus et spiruline, massage ciblé anti eau, soin jambes légères et soin minceur express anti cellulite.

Pour un meilleur résultat, nous vous conseillons un minimum de 3 jours de cures.

Une trousse de produits minceur est offerte dès le premier jour de votre cure.

Jour 1 _____ **110 mn**

Rituel Detox avec diagnostique de nos experts

Jour 2,3,4,5 et + _____ **50 mn/soin**

Soins à Définir avec votre Expert lors de votre diagnostique. Plusieurs soins par jour sont possibles.

Cure 3 soins	290 €
Cure 5 soins	425 €
Cure 10 soins	759 €

LES MASSAGES

■ MASSAGE SUR-MESURE 80€ _____ 50 mn

Ce soin 100 % massage est une rencontre bienfaisante où les lissages profonds se mêlent à des pressions ciblées, des textures délicates pour permettre de libérer le stress et se ressourcer intensément.

■ RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE 80€ _____ 50 mn

Stimulation par pressions des points de réflexes des organes du corps sous la voûte plantaire. Réduit l'état de tension et favorise la relaxation.



THALI(SENS BY THALION

Tarif préférentiel

2 soins/pers. 297 €

3 soins/pers. 435 €

4 soins/pers. 567 €

■ PLONGEE ATLANTIQUE REVITALISANTE 165€ _____ 110 mn

Intense recharge minérale, ce rituel offre un gommage oxygénant aux paillettes d'algues. L'enveloppement aux algues de Bretagne plonge le corps dans une bulle régénérante et iodée et se poursuit d'un massage aux propriétés revitalisantes permettant de retrouver toute son énergie.



■ EVASION POLYNESIENNE RELAXANTE 165€ _____ 110 mn

Véritable invitation au voyage, ce rituel vous immerge au cœur du lagon polynésien. Une douce exfoliation à la pulpe de coco prépare la peau à recevoir le massage aux pressions lentes et harmonieuses et aux senteurs de Tiaré. Une parenthèse de bien-être qui enveloppe le corps et procure une intense relaxation.



■ ITINERAIRE ORIENTAL DETOXIFIANT 165€ _____ 110 mn

Issu des traditions ancestrales du Sahara, ce rituel débute par une douce exfoliation qui se poursuit par un enveloppement purifiant et drainant qui libère les toxines. Le massage profond et rythmé relance la circulation et la vitalité du corps. Vous retrouvez une véritable sensation de légèreté à la fin de ce voyage sensoriel.

